

いつまでも歩ける体作り！ 10月8日は 寝たきり予防！

骨と関節の日

椎体ばあちゃん

脛骨じいちゃん

橈骨とうさん
尺骨かあさん

フレイルって
何だろう？

ロコモって
何だろう？

上腕又先生
Joanne

骨と関節の日

市民セミナー

-骨粗鬆症、ロコモ・フレイル
を知ろう、防ごう！-

日時：10月15日（日）

午後2時

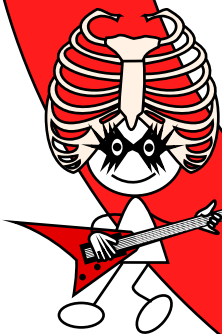
場所：那覇市てんぶす館

4階てんぶすホール

ハンサム出演！

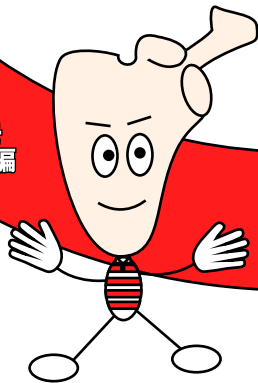
ロコモ
骨粗しょう症

ロコモ
診断・予防

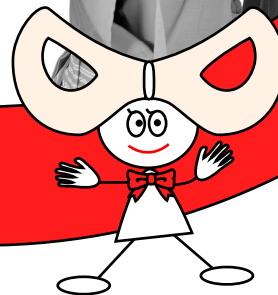


肋骨ロッ君

ロコモ
筋肉編



スカプラ君



恥骨ちゃん

ロコモ
関節編



フィーマー君



骨コツ家族
キャラクター紹介

共催

沖縄県整形外科医会 沖縄県内科医会
旭化成ファーマ株式会社

後援



沖縄県