

いつまでも歩ける体作り！

寝たきり予防！



フレイルって何だろう？



ロコモって何だろう？

椎体ばあちゃん

脛骨じいちゃん

上腕ヌ先生
Joanne

橈骨とうさん
尺骨かあさん

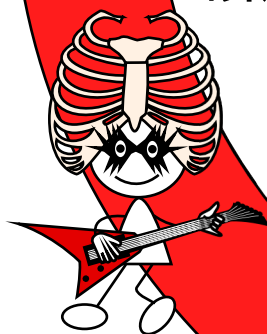
ロコモ・フレイルを予防して
ちゃー
がんじゅう



ロコモ
診断・予防



ロコモ
骨粗しょう症



肋骨ロツ君



フィーマー君



ロコモ
筋肉編



スカプラ君



恥骨ちゃん



ロコモ
関節編

共催

沖縄県整形外科医会 沖縄県内科医会
旭化成ファーマ株式会社

後援  沖縄県