



折れない老後のロコモ対策

ちょっと

いい話

椎体ばあちゃん

いい話

脛骨じいちゃん

橈骨とうさん
尺骨かあさん

上腕又先生
Joanne

フレイルって
何だろう？

骨と関節の日

ロコモって
何だろう？

いい話

いい話

市民セミナー

ロコモと骨粗鬆症を知る

日時：10月6日（日）

13時半開場 14時～16時
(入場無料・定員270名 先着順)

場所：てんぶす那覇
4階てんぶすホール

司会：系数美樹さん

ロコモ
診断・予防



ロコモ
骨粗しょう症

いい話

いい話

いい話



肋骨ロッ君



ロコモ
筋肉編

いい話



ロコモ
関節編

フィーマー君

スカプラ君

恥骨ちゃん



骨コツ家族
キャラクター紹介

共催

沖縄県整形外科医会 沖縄県内科医会
旭化成ファーマ株式会社

後援 沖縄県

本市民セミナーは 公益財団法人 沖縄県医科学研究財団より助成を受けております。
お問い合わせ先【琉球大学整形外科 TEL:098-895-1174】 お問い合わせ時間【平日8:30～17:00】