

ずっと歩ける幸せをあなたに

骨と関節を守って、沖縄で元気に生きる方法

Walk and be happy!

上腕又先生 Joanne

フレイルって何だろう?

椎体ばあちゃん 脛骨じいちゃん

まだまだ若い者には負けません

ラブラブ 二人三脚で

橈骨とうさん 尺骨かあさん

ロコモって何だろう?

ロコモ 診断・予防

ロックのリズムで

肋骨ロッ君

ロコモ 筋肉編

いつまでもどこまでも

スカプラ君

ロコモ 関節編

恥骨ちゃん

歩く門には福来る

フィーマー君

骨コツ家族 キャラクター紹介

運動器の健康・骨と関節の日

市民セミナー

日時：2025年11月8日（土）
13時半開場 14時～16時
（入場無料・定員360名先着順）

場所：タイムスビル3F
タイムスホール

司会：ありんくりん
クリス／ひがりゅうた

共催

沖縄県整形外科医会 沖縄県内科医会
旭化成ファーマ株式会社

後援  沖縄県

お問い合わせ先【琉球大学整形外科 TEL：098-894-1416】お問い合わせ時間【平日8:30～17:00】